



martes 28 de mayo de 2024

EL AYUNTAMIENTO ORGANIZA UNA RUTA POR EL PARQUE DE LA MUELA POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD DE LAS MUJERES

La actividad tendrá una duración de una hora y media y una dificultad media



Alicia Sánchez presenta una ruta de senderismo en el Parque de La Muela

El Ayuntamiento de **El Viso del Alcor**, a través de la Delegación de Igualdad, organiza una ruta por el Parque de La Muela, llamada “**Pasos por la salud de las mujeres**”, con motivo del Día Internacional de la Salud de las Mujeres. La Delegada de Igualdad, **Alicia Sánchez**, detalla que esta actividad está destinada a las mujeres que



participan dentro de los cursos de gimnasia que oferta el Ayuntamiento durante el año. Las personas interesadas deberán inscribirse a través de los monitores que gestionan los cursos de gimnasia. La ruta se hará en el Parque de La Muela el 5 de junio, con dos salidas, a las 9:15 y a las 20:00 horas. La actividad tendrá una duración de una hora y media y una dificultad media.

El Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres tuvo su origen el 28 de mayo de 1987, en la reunión de integrantes de la Red Mundial de Mujeres por los Derechos Sexuales y Reproductivos. Esta fecha fue asignada para abordar las diversas causas de enfermedad y muerte a las que se enfrentan, así como para denunciar los problemas que afectan a la salud sexual y reproductiva de las mujeres y niñas en el mundo.

Según la Organización Mundial de la Salud, a pesar de los progresos en relación con la salud en todas las sociedades, las mujeres siguen teniendo déficit en la atención a su salud, tienen más esperanza de vida, pero sufren problemas de salud específicos.

Además, debemos atender a los problemas relacionados con las desigualdades de género, con especial atención en la violencia de género y la violencia sexual, sin olvidar aquellos derivados del papel que ocupan las mujeres socialmente y de las discriminaciones de género. La situación desfavorable de las mujeres, el exceso de cargas familiares, la falta de descanso y tiempo libre en situaciones de doble jornada o la presión social para ajustarse a unos modelos de belleza imposibles, afectan física y psicológicamente a muchas mujeres.